



TROIS JOURS POUR SE RECENTRER, S'ALIGNER,(SE) TRANSFORMER

L'ODYSSEE D'.H.E.L.I.O.S.

SYNOPSIS

L'Odysée d'.H.E.L.I.O.S. est un voyage de 3 jours, parcours exclusif de leadership **transpersonnel et de connaissance de soi**, conçu pour vous, leaders visionnaires, qui voulez révéler votre lumière intérieure, incarner vos énergies et aspirations, dans des actions inspirantes et des projets de transformation.

Venez vous reconnecter à votre énergie primordiale et éveiller en vous le désir et les moyens de réaliser vos grands desseins.

Ce parcours unique et exclusif se distingue par son **approche intégrale** qui marie techniques et connaissances issues du leadership, du coaching et de l'entrepreneuriat tout autant que de l'alchimie, de la philosophie et de méthodes comportementales dynamiques, **pour agir sur sa vie et dans le monde.**

- **3 jours** pour se recentrer, s'aligner, (se) transformer.
- **2000 €H.T**, formation pouvant être entièrement prise en charge par vos OPCO – Notre organisme de formation est certifié Qualiopi pour ses actions de formation.
- Formation Best – **96% taux de satisfaction global**– 98% taux de recommandation

PUBLIC

Vous êtes déjà avancé dans votre développement personnel et vos prises de consciences sur votre rapport au monde, mais vous voulez plus de sens à votre vie, un impact plus tangible pour vos actions et vos projets et une réalisation dans les différentes sphères de votre vie.

BESOIN : POURQUOI CHOISIR L'ODYSSEE D'.H.E.L.I.O.S. ?

Un voyage unique d'éveil et de révélation à soi : Inspiré par la lumière et l'énergie inépuisable d'Helios, dieu du Soleil, ce programme est une métaphore de votre propre **parcours de connaissance, de transformation et de renouveau.** Chaque jour est conçu pour vous comprendre et développer votre potentiel personnel et de leader.

L'Odysée d'HELIOS vous invite à explorer les **dimensions profondes de votre essence, de votre énergie, et de vos capacités d'action et d'influence.** Avec éthique, humanisme, et sagesse, vous poserez une vision plus claire afin de réaliser vos projets et vos capacités de leader.

METHODOLOGIE :

Une approche holistique et intégrale **basée sur le coaching transpersonnel**, qui vise l'épanouissement à travers l'exploration de dimensions à la fois psychologiques, philosophiques et spirituelles de l'individu pour réaliser un changement profond et durable.

Cette méthode favorise une compréhension plus profonde de soi et du monde, en encourageant l'alignement entre les valeurs, les actions et le sens de la vie.

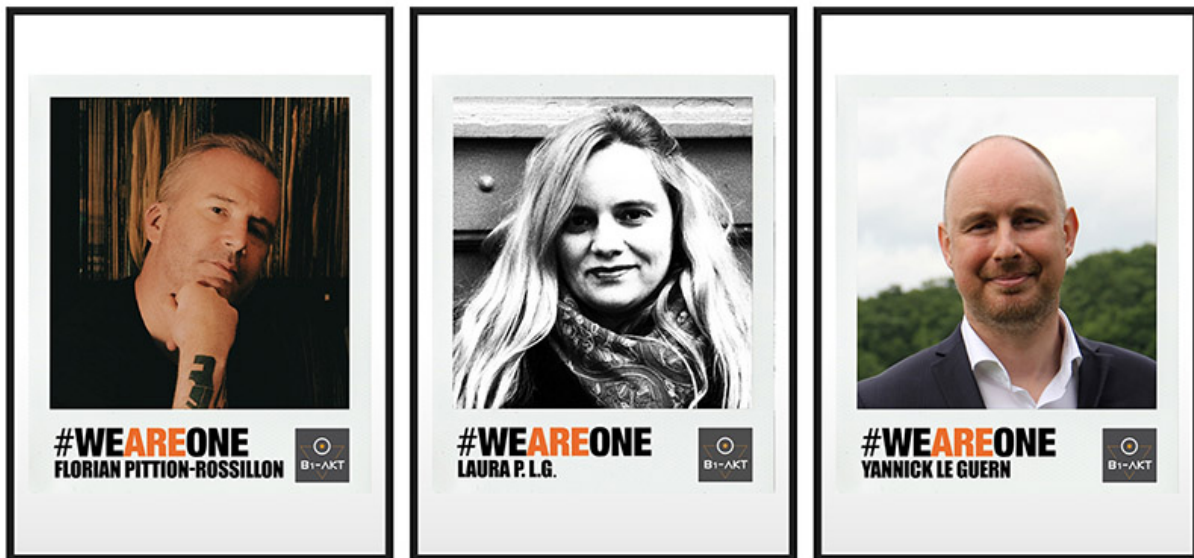
UN PARCOURS HOLISTIQUE EN 3 ETAPES :

1. **La prise de conscience** par les savoirs ancestraux issues de la philosophie, de l'alchimie traditionnelle, et des pratiques méditatives pour un travail de connaissance profond et global.
2. **L'alignement** par les techniques du Coaching Transpersonnel avancé, du questionnement maïeutique et des approches comportementales.
3. **L'action** par des outils de l'accompagnement entrepreneurial et la psychologie positive pour créer, bâtir et avancer dans ses projets.

LE PRINCIPE DES 3 T : TRANSGRESSION, TRANSCENDANCE, TRANSFORMATION.

1. **Transgresser par la désobéissance créatrice**, prendre conscience des croyances limitantes, faire sauter les digues contenant la créativité et s'autoriser à créer sa voie, ses projets, se réaliser.
2. **Transcender, en se connectant à son énergie vitale. Apprendre** à canaliser votre énergie de manière alignée, confiante et constructive.
3. **Transformer** ses envies en vision, actions et réalisations tangibles.

L'ÉQUIPE : LAURA, YANNICK, FLORIAN



L'Odysée d'HELIOS est conçue et animée par un **trio d'entrepreneurs humanistes spécialisés dans la création et l'accompagnement de projets** par la mise en actions des intentions.

Laura, Yannick et Florian combinent leur goût de la connaissance et de la transmission, pour vous accompagner dans le franchissement d'une étape importante dans la connaissance de soi et de la mise en œuvre d'envies et de projets par le **développement d'un leadership concret et de haut niveau.**

Agissant plus qu'en équipe, en aréopage, ils vous feront vivre avec philosophie, éthique, humour et bienveillance, une véritable Odysée, pour découvrir en vous le rapport fertile entre sensations, intuition, connaissance, techniques et mise en mouvement.

Pour cela, un **Leader sage et inspirant : Yannick, l'explorateur, pour se découvrir et (se) relier au monde.** Il partage avec une joyeuse faconde sa vision d'un humanisme pragmatique et entrepreneurial, manifesté au quotidien. **Professeur dans les grandes écoles françaises, chercheur, prospectiviste, coach de dirigeants et de politiques,** entrepreneur aux milles-et-une vies, alchimiste et initié, il a arpenté les chemins de plusieurs traditions initiatiques anciennes, il vous en rapporte de la connaissance transmutable en actions utiles dans notre société et vos projets.

A sa gauche, **Leader innovante et évolutionnaire : Laura, la créatrice, pour incarner les projets.** Vous pouvez compter sur elle pour défracter les habitudes de pensée et la tentation du conformisme, pour libérer votre pouvoir démiurgique. Une approche internationale, **docteur en philologie et spécialiste des rites de passage, médecin, MBA, parle 12 langues...** Elle conseille les **présidents** et incarne avec vivacité un état d'esprit plaçant l'originalité comme une valeur essentielle, en le nourrissant de son expérience de l'interculturalité, dans la communication et le leadership.

A sa droite, **Leader transformationnel : Florian, le shifter, pour faciliter le passage d'un état à un autre. Professeur, écrivain, voyageur parmi les mondes il est aussi DJ et producteur de musique Techno.** Il est familier de l'activation de fréquences subtiles déclenchant d'autres niveaux de perception. Tel l'étoile il vous guide et comme un préparateur mental ou sportif, il identifie et orchestre les conditions pour rendre possible vos changements désirés. Animateur énergique et empathique, il vous propose des clés de déblocage pour encourager la transformation dans la direction qui vous convient.

Ces trois-là ont choisi d'unir leurs forces pour concevoir et animer l'Odysée d'Helios. Ceci pour contribuer, à leur façon et à leur échelle, à la création de nouvelles voies de réalisation et de construire-ensemble.

L'ESPRIT D'HELIOS

Dans la mythologie grecque, Helios est le dieu du Soleil, incarnant la lumière, la clarté, et la vie. Frère de Séléné, la Lune, et d'Éos, l'Aurore, il est souvent représenté conduisant un char tiré par quatre chevaux à travers le ciel, apportant la lumière du jour au monde.

Symbole de vision omnisciente, d'énergie inépuisable et de renouveau quotidien, Helios éclaire les ténèbres, révélant la vérité et guidant les mortels. Son culte souligne l'importance du Soleil non seulement comme source de vie mais aussi comme gardien de l'ordre cosmique et de la sagesse.

LES INTENTIONS D'.H.E.L.I.O.S. :

Humanisme : Élevez-vous et élevez les autres en intégrant empathie et bienveillance, pour une influence qui transcende les frontières.

Energie : Canalisée votre énergie essentielle vers des initiatives porteuses de sens, en équilibrant action et réflexion pour des actions justes et impactantes.

Leadership : Affûtez vos compétences et pratiques d'influence avec des outils novateurs, prêts à répondre aux défis complexes de notre époque.

Intuition : Développez une écoute intérieure pour des décisions plus alignées et perspicaces, renforçant votre agilité dans un environnement en mutation.

Ouvrier : Transformez vos visions en réalités tangibles, en vous engageant activement pour un futur meilleur pour vous, les autres et le monde.

Sagesse : Puisez dans les leçons des sagesse millénaires et dans vos expériences de vie pour avancer avec justesse et clarté, vers un leadership éclairé et responsable.

TRANSFORMATION ET REVELATION DU LEADER VISIONNAIRE - LE LEADER EVEILLE ET INSPIRANT

Vous êtes au sommet de votre carrière, mais ressentez-vous que vous avez atteint votre plein potentiel ? Notre programme exclusif est conçu pour les leaders qui aspirent à plus : une transformation qui dépasse le professionnel pour toucher l'essence même du personnel.

Pourquoi choisir notre formation ?

- **Expertise Professionnelle** : Des formateurs renommés avec une expérience internationale en leadership et management.
- **Développement Personnel Avancé** : Techniques de mindfulness et stratégies de bien-être pour maîtriser l'équilibre vie-travail.
- **Transformation Durable** : Outils pratiques pour maintenir le changement et l'innovation dans votre équipe et organisation.
- **Évolution Globale** : Une opportunité de réaligner vos objectifs de carrière avec vos valeurs fondamentales pour une satisfaction profonde et durable.

Ce que vous allez acquérir :

- **Clarté Visionnaire** : Clarifiez votre vision pour diriger avec un but renouvelé.
- **Agilité Émotionnelle** : Cultivez la résilience et une intelligence émotionnelle pour naviguer dans des eaux complexes.
- **Leadership Inspirant** : Inspirez ceux autour de vous par votre authenticité et votre engagement.
- **Réseau de Soutien** : Connectez-vous avec d'autres leaders partageant les mêmes idées pour un soutien mutuel au-delà de la salle de formation.

Rejoignez-nous pour :

- **3 jours de formation immersive** qui remodeleront votre approche du leadership.
- **Une combinaison de sessions théoriques et pratiques**, assurant une intégration complète des connaissances.
- **Un accompagnement personnalisé**, pour garantir que les leçons apprises restent avec vous tout au long de votre parcours.

Nous ne vous promettons pas seulement une formation ; nous vous promettons une métamorphose, un voyage, une odyssee : **Transformez-vous, inspirez votre monde.**

CONTENU / PROGRAMME DETAILLE

JOUR 1 : ÉVEILLEZ-VOUS !

ÉVEIL ET CONSCIENCE DE SOI

1. Ouverture. Cadre et Mindfulness.

- **Objectif** : Créer un environnement sécurisant, initier au mindfulness.
- **Techniques** : Méditation, yoga.
- **Activités** : Les participants s'engagent activement dans la pratique du mindfulness, guidés par le formateur.

2. Confrontation.

- **Objectif** : Confronter et dépasser les blocages internes, dépasser le surmoi.
- **Techniques** : Exploration de l'ombre et de la lumière, écriture réflexive, discussions de groupe, points d'acupuncture et automassage, body scan.
- **Activités** : Les participants explorent leurs ombres et lumières à travers l'auto-massage et la réflexion personnelle.

3. Réflexion et désobéissance créative.

- **Objectif** : Encourager la pensée non conventionnelle.
- **Techniques** : Brainstorming, réflexion, archétypes.
- **Activités** : Les participants engagent un brainstorming pour réfléchir "out of the box".

4. Chaos et liberation.

- **Objectif** : Libérer les frustrations, explorer la créativité.
- **Techniques** : Expression libre, brûler les frustrations.
- **Activités** : Les participants sont encouragés à exprimer et libérer leurs frustrations.

5. Harmonisation.

- **Objectif** : Intégrer les découvertes de la journée.
- **Techniques** : Yoga, rituel de connexion, souffle.
- **Activités** : Les participants pratiquent le yoga et participent à un rituel de connexion.

JOUR 2 : RÉVÉLEZ-VOUS ! ÉLEVEZ-VOUS !

TRANSFORMATION ET RÉVÉLATION

6. Transmutation.

- **Objectif** : Mobiliser l'énergie intérieure.
- **Techniques** : Danse, échanges dynamiques.
- **Activités** : Les participants engagent des échanges dynamiques et participent à la danse.

7. Connexion, ouverture aux traditions initiatiques.

- **Objectif** : S'ouvrir à diverses pratiques de développement.
- **Techniques** : Exploration de traditions, alchimie, écoles de mystère, symbolique.
- **Activités** : Les participants explorent et pratiquent différentes techniques et ressentent l'égrégora.

8. Éveil.

- **Objectif** : Stimuler l'innovation et l'intuition.
- **Techniques** : Séance de méditation / visualisation guidée.
- **Activités** : Les participants engagent des techniques pour l'imagination et le développement de l'intuition.

9. Ritualisation et intuition.

- **Objectif** : Créer un rituel personnel, développer l'intuition / synchronicités.
- **Techniques** : Rituel avec bougies, intentionnalité. La magie de la vie.
- **Activités** : Les participants créent un rituel personnel et développent leur intuition et les synchronicités.

JOUR 3 : RÉALISEZ ET ACCOMPLISSEZ !

INTEGRATION ET PROJECTION.

10. Cartographie de l'impact et Ikigai.

- **Objectif** : Trouver son style de leadership et définir un plan de développement personnel et professionnel.
- **Techniques** : Cartographie, Ikigai, Singularity model canvas, leadership transformationnel.
- **Activités** : Les participants créent leur propre cartographie et pratiquent la visualisation.

11. Activation et cohérence.

- **Objectif** : Harmoniser le corps et l'esprit, renforcer la cohérence.
- **Techniques** : Techniques de respiration, méditation, totems.
- **Activités** : Les participants pratiquent les techniques et s'engagent activement dans les activités.

12. Création d'une communauté.

- **Objectif** : Renforcer le sentiment d'appartenance, créer une vision commune.
- **Techniques** : Table ronde, création de totem.
- **Activités** : Les participants discutent et contribuent à la création d'un totem.

A QUOI POUVEZ-VOUS VOUS ATTENDRE ?

- **La créativité animée** pour vous procurer des clés d'actions personnelles.
- **La solidarité** pour que vous progressiez en sécurité.
- **L'enthousiasme** pour que vous passiez un bon moment.
- **L'empathie et la tolérance pour que vous soyez à l'aise de vous mobiliser selon vos valeurs et vos croyances.**

Tout cela pour que l'effet « avant/après » de l'Odysée d'Hélios soit pour vous évident, motivant et pérenne.

DATES, DUREE ET MODALITE D'ORGANISATION

Durée : 3 jours, soit 21h. Horaires : De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30 (horaires de fins adaptées aux contraintes éventuelles des participants).

Dates disponibles :

- 8-9 et 11 mai – En présentiel – Paris / Complet
- **15-16 et 29 juin – En présentiel – Paris**
- 13 au 15 juillet – En présentiel – Paris / Complet
- **21-22 et 28 septembre – En présentiel – Paris**

Formations Inter, groupes de 3 à 12 personnes.

Formations intra type ou sur mesure : groupes de 3 à 12, prix, dates, durées, horaires et adaptations à vos besoins.

Formation disponible en anglais sur demande.

Nous consulter sur contact@b1-akt.com.

APPEL A L'ACTION ET INSCRIPTION

L'Odysée d'Hélios est l'opportunité de vous distinguer dans un monde en quête de leaders authentiques et éclairés. Ce parcours est destiné à ceux qui aspirent à un chemin éclairé et veulent incarner des projets et un leadership qui inspire, transforme et perdure.

Inscrivez-vous à L'Odysée d'Hélios aujourd'hui et entamez votre voyage de transformation.

Développer votre potentiel profond et devenez la version la plus lumineuse et influente de vous-même, un leader éveillé et humaniste.

[INSCRIPTION ICI](#)

PROGRAMME ET RESEAU BE ONE HUMANITY

L'Odyssée d'Hélios s'inscrit dans le cadre des **programmes de formations de Be One Humanity / L'E.T.R.E.**»

L'E.T.R.E. : «- Lieu pour Évoluer Transformer Repenser Entreprendre – est le premier incubateur civique et citoyen. C'est un incubateur international de projets entrepreneuriaux, d'innovation citoyenne, d'inclusion et de création, axé sur les piliers du développement durable.

Il vise à faire émerger, former et accompagner la nouvelle génération de leaders éveillés, efficaces et éthiques, d'entrepreneurs responsables, capables de comprendre la complexité des individus et du monde, en augmentant leur capacité d'action et d'influence, pour mener des projets à impact social et environnemental positifs.

BE ONE HUMANITY est une **communauté d'entraide, un réseau d'experts, d'entrepreneur.e.s, de leaders,** innovateurs et facilitateurs en quête de sens personnel et d'impact social positif.

L'Odyssée d'HELIOS s'appuie sur les réseaux et la méthodologie de Be One Humanity et permet aux participant.e.s.:

- D'explorer leurs buts, ressorts, valeurs par les techniques issues du Leadership transpersonnel.
- De comprendre la complexité des défis mondiaux et la manière d'y contribuer avec éthique.
- D'intégrer concrètement le leadership dans leur vie quotidienne et leurs projets en ayant conscience des impacts globaux de long terme.

Découvrez votre leadership et votre impact : rejoignez Hélios pour **forger des solutions durables et créer de l'unité,** dans un monde fragmenté, **à travers vos actions transformatrices.**

[INSCRIPTION ICI](#)



[HTTPS://B1-AKT.COM/FR/LODYSSÉE-DHELIOS/](https://b1-akt.com/fr/loдыssee-dhelios/)