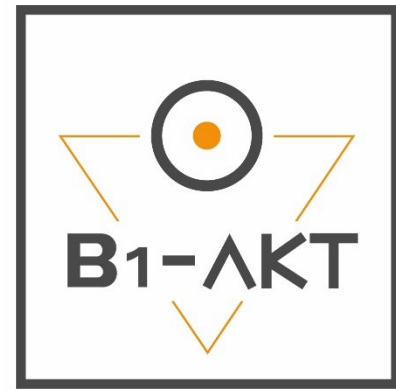




B1-AKT /

LEADING SUSTAINABLE STRATEGIES & PARAGON COMMUNICATION

INVENT - INSPIRE - INTEGRATE & GUIDE RENEWAL

B1-AKT

PASSER A L'ENTREPRISE SENSIBLE

COACHING ET ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUELS ET COLLECTIFS

WWW.B1-AKT.COM

CONTACT



SAS B1-AKT
23-25 rue Jean-Jacques Rousseau,
75001 Paris

B1-AKT / Leading Sustainable Strategies & Paragon Communication
SAS au capital de 1000 € inscrite au RCS de Paris,
N° SIRET 801739970.00011, NAF 7022 Z
N°TVA intracom : FR 65 801739970,
Organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de Région d'Ile de
France – (DIRECCTE) N° 11 7552093 75

Mail : contact@b1-akt.com
Tel : 06 19 15 91 56
<http://www.B1-AKT.com>



Datadock certified



Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la
catégorie d'action suivante : actions de formation



**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS**

SOMMAIRE



PRÉSENTATION	4
LE CABINET B1-AKT	5
L'ENTREPRISE SENSIBLE	6
COACHING, ACCOMPAGNEMENT POUR LES ENTREPRISES	8
DU COACHING A LA PERFORMANCE GLOBALE DE L'ENTREPRISE	9
LE DIRIGEANT D'UNE ENTREPRISE SENSIBLE	10
L'OFFRE DE COACHING, FORMATION ET CONSEIL	12
COACHING, ACCOMPAGNEMENT PERSONNEL	13
POURQUOI PRENDRE UN COACH ET ENTAMER UN COACHING ?	14
INTERET PERSONNEL ET PROFESSIONNEL DU COACHING	16
TYPES DE COACHING	17
COACHINGS DETAILLES	18
COACHING LEADERSHIP ET MANAGEMENT	18
COACHING DE TRANSITION ET EVOLUTION PROFESSIONNELLE	19
COACHING BIEN-ETRE, EQUILIBRE ET RESILIENCE, PERFORMANCE	20
COACHING CREATIVITE ET PROJETS ARTISTIQUES	21
COACHING STRATEGIQUE ET POLITIQUE	22
COACHING COMMUNICATION, ASSERTIVITE ET GESTION DE CONFLITS	23
COACHING DE PROJETS : REALISATION ET DEVELOPPEMENT DE PROJETS	24
METHODOLOGIE DE COACHING E.T.R.E.	25
UN COACHING POUR E.T.R.E.	26
TEMOIGNAGES	28
TARIFS	30
SPÉCIFICITÉS DE COACHINGS ET FORMATIONS PUBLIC SENSIBLE	31
COACHING PERSONNES SENSIBLES	32
FORMATION LEADERS EVEILLES	34
ANNEXES	37
CONDITIONS D'INTERVENTION	38
NOS FONDATEURS	42
YANNICK LE GUERN	43
LAURA PETRACHE	44

PRÉSENTATION

LE CABINET B1-AKT



BE-ONE AKT/ CABINET DE CONSEIL ET AGENCE DE COMMUNICATION

BE ONE / CONSEIL. Nous intervenons dans la définition et la mise en œuvre de **stratégies globales de développement, de communication et de transformation** qui permettent l'engagement des salariés, l'adhésion des clients et des parties prenantes autour des valeurs de l'entreprise.

BE ONE PROSPECTIVE & TENDANCES. Nous intégrons les problématiques internationales, interculturelles, géopolitiques, sociales, sociétales et contextuelles pour anticiper les mutations de l'environnement et **développer la performance et la pérennité** de vos entreprises.

BE ONE LAB / CREATION & INNOVATION. Par des techniques expertes issues de **la facilitation, du transition design et des approches holonomiques** nous développons vos **innovations concrètes** afin de placer votre entreprise dans une stratégie de **développement pérenne, durable**.

AKT AS-1/ INSTITUT DE FORMATION – CERTIFIE QUALIOP

Nous **formons** les salariés, les managers, directeurs et leaders d'entreprises au **pilotage de projets**, au management inspirant d'équipes et au **leadership éveillé**.

Nous **révélons et formons les talents**, le haut potentiel, les publics vulnérables et porteurs de handicap visible ou invisible. Nous **harmonisons les pratiques de travail et les bonnes pratiques** pour (re)créer des **dynamiques communes**.

ACCOMPAGNEMENT ET LABS COLLECTIFS

Nous mettons en place des LABS – **dispositifs de facilitation et de conduite du changement** – pour vous **accompagner dans la mise en œuvre** de vos projets courants ou complexes, de vos stratégies de développement durable.

Nous bâtissons avec vous votre système de **PMO stratégique**, c'est-à-dire un **pilotage efficient de votre portefeuille global de projets**, pierre angulaire de la réussite de vos **défis collectifs et de vos transformations**.

COACHING INDIVIDUALISE

Par des techniques de **leadership éveillé** et de **coaching transpersonnel**, nous aidons les individus à développer une **intelligence émotionnelle** accrue et, des nouvelles **techniques de management situationnelles** permettant de s'adapter de manière agile au contexte, aux individus, aux projets.

Intégrer le coaching dans le développement du leadership est un investissement stratégique. Ses avantages contribuent à la **croissance professionnelle et humaine** des individus et à l'amélioration de la **performance globale et collective** de l'entreprise. Dans l'entreprise sensible, on prend soin de soi et des autres.

L'ENTREPRISE SENSIBLE

L'ENTREPRISE SENSIBLE : UN NOUVEAU MODELE DE PERFORMANCE DURABLE

L'entreprise sensible est bien plus qu'un simple concept ; c'est une **nouvelle manière de concevoir et de gérer une organisation** dans un monde en constante évolution. Depuis 2014, BE ONE AKT, sous l'impulsion de ses fondateurs Yannick Le Guern et Laura Petrache, œuvre pour intégrer ce **modèle novateur** au sein des entreprises de toutes tailles, des ETI aux entreprises à mission, en passant par les organisations à vocation internationale. Mais qu'est-ce qu'une **entreprise sensible**, et pourquoi ce concept est-il devenu indispensable dans le paysage entrepreneurial actuel ?

UN CHANGEMENT DE PARADIGME

Traditionnellement, la réussite d'une entreprise se mesurait presque exclusivement à son profit financier et à son retour sur investissement. Cependant, ce modèle ne suffit plus pour répondre aux **défis contemporains**. Les entreprises doivent désormais **penser à leur pérennité**, non seulement en termes de bénéfices, mais aussi en tenant compte de leur **impact** sur leur environnement et sur **l'ensemble des parties prenantes**, tant internes qu'externes. C'est ici qu'intervient l'entreprise sensible, un concept qui propose une **vision intégrée et systémique de l'organisation**.

PREMIERE CLE : FEDERER LES PARTIES PRENANTES

La première clé d'une entreprise sensible réside dans sa **capacité à fédérer et à optimiser** les intérêts de toutes ses parties prenantes. Cela inclut non seulement les employés et les actionnaires, mais aussi les clients, les fournisseurs, les communautés locales, et même l'environnement naturel. L'entreprise sensible cherche à **donner un sens à son action**, à travers une portée universelle et symbolique, fondée sur **des valeurs et des intérêts partagés**. Cela se traduit par la création d'un écosystème de coopérations, où chaque acteur trouve sa place et son bénéfice dans une démarche collective. En plaçant les relations humaines au cœur de son fonctionnement, l'entreprise sensible devient un **espace de collaboration où l'éthique**, la transparence, et le respect mutuel ne sont pas de simples mots, mais des principes directeurs.

DEUXIEME CLE : ANCRAGE TERRITORIAL ET OUVERTURE AU MONDE

Le deuxième pilier de l'entreprise sensible est son ancrage territorial, couplé à une ouverture au monde. Dans un contexte globalisé, les entreprises ne peuvent plus se contenter de penser localement ; elles doivent aussi intégrer des perspectives globales. Cela passe par des projets à **impacts positifs, régénératifs pour la société et l'environnement**. L'entreprise sensible ne se contente pas de minimiser son empreinte écologique ; elle cherche à avoir un impact positif, en revitalisant les communautés locales et en soutenant des initiatives durables. Cette approche se matérialise par des **méthodologies innovantes de pilotage de projets**, qui créent de la valeur non seulement pour l'entreprise, mais aussi pour l'ensemble de la société.

TROISIEME CLE : LEADERSHIP EVEILLE ET MANAGEMENT INSPIRANT

Le troisième aspect fondamental de l'entreprise sensible est la création d'un système organisationnel et managérial fondé sur **un leadership éveillé et un management inspirant**. Dans une entreprise sensible, le rôle du leader n'est pas seulement de diriger, mais aussi d'inspirer et de responsabiliser. Le management se doit d'être un **catalyseur de l'autonomie et de la créativité des équipes**, en renforçant leur engagement et leur bien-être au travail. L'intelligence émotionnelle devient une compétence clé, tout comme la facilitation, permettant d'instaurer un climat de confiance et de collaboration. Ce modèle managérial favorise la co-création et l'innovation, en mettant en avant la richesse des différences et la **complémentarité des talents**.

POURQUOI OPTER POUR L'ENTREPRISE SENSIBLE ?

L'adoption du modèle d'entreprise sensible offre de nombreux avantages. En plaçant l'humain, l'éthique, et la durabilité au centre de ses préoccupations, une entreprise sensible n'est pas seulement plus résiliente face aux crises, mais elle devient également plus attractive pour les talents, les partenaires et les investisseurs. Ce modèle favorise **une croissance soutenue**, car il repose sur des **bases solides et pérennes**, qui intègrent les enjeux sociaux, environnementaux et économiques de manière équilibrée.

L'IMPACT POSITIF D'UNE ENTREPRISE SENSIBLE

1. **Renforcement de la résilience organisationnelle** : une entreprise sensible est mieux préparée à faire face aux crises économiques, sociales ou environnementales. En se concentrant sur des relations solides avec ses parties prenantes et en intégrant des pratiques durables, elle active une résilience pour rapidement s'adapter aux changements et rester opérationnelle même en période de turbulence.
2. **Amélioration de la réputation et de l'image de marque** : en mettant en avant des valeurs éthiques, citoyennes et durables, une entreprise sensible attire la confiance et le respect de ses clients, employés, partenaires, et du public en général. Cette bonne réputation conduit à une fidélisation accrue des clients, à un avantage concurrentiel et à une meilleure attractivité sur le marché du travail, en attirant les meilleurs talents qui cherchent à travailler pour des entreprises alignées avec leurs valeurs.
3. **Contribution au bien-être social et environnemental** : une entreprise sensible ne se contente pas de limiter son impact négatif ; elle s'efforce d'avoir un effet régénératif sur la société et l'environnement. Cela peut inclure des initiatives de réduction des émissions de carbone, de soutien aux communautés locales, ou de développement de produits et services ayant un impact social positif. En agissant ainsi, l'entreprise contribue à un avenir plus durable et équitable pour tous.
4. **Engagement accru des employés** : les entreprises sensibles favorisent un environnement de travail où les employés se sentent valorisés et motivés. En promouvant un management inspirant et un leadership éveillé, elles créent des conditions de travail qui encouragent l'autonomie, la créativité et l'engagement. Cela se traduit par une meilleure productivité, une diminution du turnover et une culture d'entreprise plus forte.
5. **Création de valeur à long terme** : plutôt que de se concentrer uniquement sur les profits à court terme, une entreprise sensible investit dans des pratiques qui génèrent de la valeur sur le long terme. Cela inclut des investissements dans l'innovation durable, des relations durables avec les clients et les fournisseurs, et un engagement envers les pratiques commerciales éthiques. Cette orientation à long terme assure une croissance stable et pérenne.
6. **Attraction de partenaires et d'investisseurs responsables** : de plus en plus, les investisseurs et les partenaires commerciaux recherchent des entreprises qui adoptent des pratiques responsables et durables. Une entreprise sensible peut attirer des capitaux et des collaborations de la part de ceux qui partagent les mêmes valeurs, ce qui peut ouvrir de nouvelles opportunités de croissance et d'expansion.
7. **Influence positive sur le secteur d'activité** : en étant un modèle de pratiques durables et éthiques, une entreprise sensible peut influencer positivement l'ensemble de son secteur. D'autres entreprises peuvent suivre son exemple, créant ainsi un effet d'entraînement qui pousse l'ensemble de l'industrie vers des pratiques plus responsables.

BATISSONS ENSEMBLE VOTRE ENTREPRISE SENSIBLE

Si vous êtes une organisation qui souhaite se transformer, qui aspire à intégrer des pratiques innovantes et durables, ou qui cherche simplement à avoir un impact positif sur son environnement, BE ONE AKT vous accompagne dans cette transformation. Contactez-nous dès aujourd'hui pour bâtir une entreprise sensible, capable de relever les défis de demain tout en respectant les valeurs humaines et citoyennes. Ensemble, donnons un nouveau sens à l'entreprise. contact@b1-akt.com

COACHING, ACCOMPAGNEMENT POUR LES ENTREPRISES

DU COACHING A LA PERFORMANCE GLOBALE DE L'ENTREPRISE

COACHING, TALENT MANAGEMENT ET PERFORMANCE SONT LIES

But : intégrer le coaching dans le développement du leadership est un **investissement stratégique**. Ses avantages contribuent à la croissance professionnelle des individus et à **l'amélioration de la performance globale de l'entreprise**.

Public visé : équipe dirigeante (CODIR, COMEX), managers, talents, hauts potentiels, directeurs.trices de projet, chefs de projets.

Accompagnement individualisé (Talent Management) par **un coaching régulier** sur 9 mois à 1 an.

Montée en compétence en matière de direction de projets complexes, management, pilotage et leadership, management hybride travail postural. Harmonisation des pratiques et travail sur des cas concrets.

IMPACT GLOBAL DE PERFORMANCE POUR L'ENTREPRISE :

- **Performance projets :**
 - Acquisition et renforcement des compétences en gestion et pilotage de Projets : Le coaching offre des méthodes avancées et des stratégies innovantes pour gérer efficacement des projets complexes.
 - Leadership et gestion d'Équipe : renforcement des compétences de leadership pour une meilleure direction d'équipe et une collaboration plus efficace.
 - Gestion des risques et prise de décision : acquisition de compétences avancées dans l'analyse des risques et la prise de décision stratégique.
 - Communication efficace : développement des aptitudes en communication, essentielles pour gérer les parties prenantes et les équipes.
 - Adaptabilité et gestion du changement : renforcement de la capacité à s'adapter et à gérer le changement dans un environnement de projet dynamique.
- **Performance RH :** développement des compétences des employés, amélioration de la satisfaction et de la rétention du personnel, alignement des objectifs de développement personnel avec les objectifs stratégiques de l'entreprise.
- **Performance technique :** amélioration des compétences techniques et de gestion de projet, d'innovation, et la capacité à mener des équipes techniques dans des projets complexes.
- **Performance commerciale et financière :** renforcement des compétences en négociation, de la compréhension des besoins du client, de l'amélioration des stratégies de vente et de la relation client. **Augmentation du chiffre d'affaires et des marges.**
- **Bénéfices globaux en termes de performance** de l'entreprise, de leadership renforcé à tous les niveaux, et une meilleure cohésion et communication entre les différents départements.

LE DIRIGEANT D'UNE ENTREPRISE SENSIBLE

Un dirigeant leader d'une entreprise sensible se distingue par sa capacité à **combiner performance, empathie et innovation**, tout en restant attentif aux besoins humains, environnementaux et sociaux. Voici ses principales caractéristiques :

- **Empathique** : il se soucie profondément de ses employés, partenaires et clients. Il est à l'écoute des autres et capable de comprendre leurs besoins émotionnels et professionnels.
- **Visionnaire** : il est capable de voir au-delà des objectifs immédiats de l'entreprise pour anticiper les tendances futures, intégrer des pratiques durables et développer des stratégies à long terme.
- **Responsable** : il est conscient de l'impact de ses décisions, tant sur le plan économique qu'environnemental et social. Il favorise une gouvernance éthique et transparente.
- **Collaboratif** : il valorise l'intelligence collective et s'efforce de créer un environnement de travail où la coopération et la créativité sont encouragées.
- **Résilient** : bien que sensible, il est capable de faire face aux défis, en trouvant des solutions innovantes tout en préservant l'équilibre et le bien-être de ses équipes.

Ses besoins personnels

En tant que leader sensible, ses besoins personnels vont au-delà de la simple gestion de l'entreprise. Ils incluent :

- **Alignement personnel** : il a besoin de concilier ses valeurs personnelles avec les objectifs de l'entreprise, pour donner un sens à son travail et ressentir une cohérence entre sa vie personnelle et professionnelle.
- **Équilibre émotionnel** : en raison de sa sensibilité, il doit gérer efficacement son stress et ses émotions pour éviter le burn-out et maintenir son énergie à long terme.
- **Épanouissement personnel** : il cherche à s'épanouir dans son rôle de leader tout en poursuivant ses passions personnelles et en cultivant des relations positives avec les autres.
- **Développement continu** : il a besoin de continuer à apprendre et à se développer, tant sur le plan professionnel que personnel, pour rester à la hauteur des défis croissants de son entreprise.

Intérêt pour son entreprise

Un dirigeant sensible peut apporter des avantages considérables à son entreprise :

- **Performance humaine** : en créant un environnement bienveillant et empathique, il améliore la motivation, la créativité et la rétention des talents au sein de l'entreprise.
- **Innovation durable** : sa vision à long terme et sa sensibilité aux enjeux environnementaux et sociaux favorisent l'intégration de pratiques innovantes et durables.
- **Engagement accru** : en donnant du sens au travail et en alignant les valeurs de l'entreprise avec celles des employés, il renforce l'engagement des parties prenantes et crée une culture d'entreprise forte.
- **Résilience organisationnelle** : grâce à sa capacité à anticiper les défis, à écouter et à s'adapter, il assure une résilience organisationnelle face aux crises et aux changements.

Comment le coaching peut l'accompagner

Le coaching est un puissant levier pour accompagner un dirigeant sensible dans l'optimisation de ses compétences et la gestion de ses défis spécifiques. Voici comment un programme de coaching peut l'aider :

- **Gestion émotionnelle** : le coaching aide à développer des techniques de régulation émotionnelle pour mieux gérer le stress, préserver l'équilibre personnel et maintenir une énergie constante dans la durée.
- **Renforcement du leadership** : en affinant son style de leadership, il peut développer une approche plus empathique et inspirante tout en maintenant l'autorité nécessaire pour guider l'entreprise vers ses objectifs.
- **Vision stratégique** : le coaching aide à clarifier et à renforcer la vision à long terme, en alignant les actions de l'entreprise sur des objectifs durables et cohérents avec ses valeurs personnelles.
- **Développement de la résilience** : le coaching permet de travailler sur la capacité du dirigeant à faire face aux crises et aux transformations, en développant une résilience personnelle et organisationnelle.
- **Amélioration de la prise de décision** : le coaching l'accompagne dans la prise de décisions éclairées et équilibrées, en tenant compte des aspects humains, économiques et environnementaux.

En somme, le coaching permet à un dirigeant sensible d'exploiter pleinement ses forces tout en gérant ses vulnérabilités, pour renforcer non seulement sa propre performance mais aussi celle de son entreprise dans un **cadre durable et humain**.

L'OFFRE DE COACHING, FORMATION ET CONSEIL

Grâce à un **parcours de coaching et d'accompagnement collectif**, vous allez développer au sein des équipes, les compétences nécessaires pour **piloter efficacement les transformations, engager** les parties prenantes et instaurer un **écosystème coopératif**.

Le développement managérial, organisationnel et émotionnel favorise la **performance globale** de l'entreprise, renforce la culture projet, assure une croissance stratégique et durable de l'organisation et **développe les compétences, l'efficacité et le bien-être des équipes**. Cela permet de:

- Acquérir, harmoniser et diffuser les bonnes pratiques (pilotage de projet, management, communication, gestion du temps)
- Être plus efficace et performant dans vos projets et votre développement,
- Mieux manager la relation client et la gestion des opportunités,
- Gagner en performance dans l'utilisation et la gestion de vos compétences en multi-projets,
- Développer le management des talents et l'apprentissage organisationnel.
- Développer des communautés internes d'entraides

Les types de coaching adaptés aux équipes dirigeantes, managers, chefs de projet et talents :

- **Formations-accompagnements collectifs** dédiés aux personnes impliquées dans des projets stratégiques ou des transformations.
But : montée en compétence en matière de direction de projets complexes, management, pilotage et leadership, management hybride travail postural. Harmonisation des pratiques et travail sur des cas concrets.
Format : 2 jours de formation + 3 à 7 rendez-vous sur 1 an des équipes en session de travail, pilotage et/ou résolution de problèmes (une demi-journée ou une journée à chaque fois en fonction des besoins).
- **Laboratoires stratégiques pour équipes dirigeantes**, CODIR et COMEX.
But : renforcement des équipes dirigeantes et travail sur des **questions stratégiques**.
Format : 1 Labs d'une journée puis 1 Lab de 3h par trimestre.
- **Coachings personnalisés de talents** : équipe dirigeante, directeur-trices, managers, chefs de projets, hauts-potentiels, talents.
But : contribuer à la croissance professionnelle et émotionnelle des individus et à l'amélioration de la performance globale de l'entreprise.
Format : 7 Sessions d'1h30 à 2h à utiliser en 9-12 mois, en mix présentiel – distanciel.
- **Conseil, formation, coaching et accompagnement**
But : mettre en œuvre les projets, réorienter stratégiquement l'entreprise, **piloter les transformations**, mettre en place des dispositifs de **PMO stratégiques** (pilotage du portefeuille global de projets), adapter sa **communication** ou **innover**.
Format : conseil stratégique, sessions de formation, accompagnement collectif au pilotage, coaching individualisé.

COACHING, ACCOMPAGNEMENT PERSONNEL

POURQUOI PRENDRE UN COACH ET ENTAMER UN COACHING ?

1. GAGNEZ EN CLARTE, EN VISION

Un coach aide à clarifier ce que vous voulez vraiment dans la vie ou dans votre carrière. Il vous aide à définir une vision précise et des objectifs concrets, vous aidant ainsi à tracer un chemin vers votre réalisation.

2. SURMONTEZ LES OBSTACLES ET DEBLOQUEZ VOTRE POTENTIEL

Le coaching est un puissant outil de développement personnel. Il vous permet d'explorer vos forces, vos faiblesses, vos valeurs et vos croyances limitantes. Le coaching permet de gérer les situations difficiles avec plus de résilience et de confiance.

En prenant conscience de ces éléments, vous êtes accompagné pour surmonter vos blocages et libérez tout votre potentiel. Le coaching est la clé pour aller au-delà de vos limites actuelles.

3. INNOVER ET DEVELOPPEZ VOTRE CREATIVITE

Grâce au coaching, vous serez en mesure de libérer votre créativité de penser de manière innovante (out of the box). Que ce soit pour résoudre des problèmes complexes, innover dans votre domaine ou explorer de nouvelles idées, vous découvrirez comment exploiter votre potentiel créatif pour atteindre vos objectifs.

4. PRENEZ DES DECISIONS JUSTES ET IMPACTANTES

Avec un coach, vous prenez des décisions justes, éclairées et alignées avec vos valeurs et vos objectifs à court et long terme, en minimisant les risques et en maximisant vos chances de succès.

5. MAINTENEZ VOTRE MOTIVATION ET VOTRE EVOLUTION

Un coach vous maintient motivé et responsable de vos engagements envers vous-même. Vous ne serez plus jamais seul face à vos défis. Vous avez quelqu'un à vos côtés qui vous soutient et vous encourage, même en cas de difficulté, qui vous fait progresser.

6. DEVELOPPEZ LA CARRIERE PROFESSIONNELLE DONT VOUS REVEZ

Votre coach peut vous aider à développer des compétences essentielles telles que le leadership, la communication, la gestion du temps et la résolution de conflits. Il peut également vous aider à effectuer vos transitions ou réorientations de carrière, à vous préparer pour des promotions ou à lancer votre propre entreprise, avec confiance et méthode

7. ÉQUILIBREZ VOTRE VIE

Le coaching vise à créer l'harmonie entre vos ambitions professionnelles et votre bien-être personnel. Un coach vous aide à trouver cet équilibre indispensable et à vous faire trouver les clefs de vos relations personnelles épanouissantes.

8. PASSEZ A L'ACTION

Un coach vous aide à transformer vos idées en actions concrètes. Grâce à des plans d'action clairs et réalisables, le coaching vous propulse vers la réalisation de vos objectifs.

9. BENEFICIER D'UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISE

Le coaching offre un accompagnement sur mesure, adapté à vos besoins spécifiques, à votre rythme et à vos objectifs. Contrairement aux conseils génériques ou aux formations en groupe, un coach travaille avec vous de manière individuelle pour vous fournir des solutions personnalisées et un suivi constant.

En somme, prendre un coach et entamer un coaching, c'est investir en vous, dans votre évolution personnelle et professionnelle. C'est une démarche proactive pour devenir la meilleure version de vous-même, en vous équipant des outils, des stratégies et du soutien nécessaire pour réussir dans tous les aspects de votre vie.

Inscrivez-vous dès aujourd'hui et transformez votre vie.

INTERET PERSONNEL ET PROFESSIONNEL DU COACHING

Le coaching offre des avantages personnels et professionnels significatifs pour les personnes coachées :

- **Se réaliser.** Être en accord avec soi-même. Se réaliser et s'aligner. Trouver du sens au quotidien. Se connecter à son énergie profonde. Renforcer la confiance en soi. Développer ses projets de vie/professionnels.
- **Être plus efficace et mieux s'organiser.** Prendre soin de soi et des autres. Mieux gérer son agenda, ses projets, ses équipes et son temps. Retrouver du temps pour soi. Trouver un équilibre travail-vie personnelle. Prévenir les / sortir du Burn out et RPS. Mieux gérer son énergie et pas son stress.
- **Développer son haut potentiel :**
 - Développement d'une vision stratégique et pérenne,
 - Compréhension et analyse holistique de situations complexes,
 - Innovation, amélioration continue et qualité,
 - Gestion de crise et résilience,
 - Pilotage d'équipes et des parties prenantes renforcé,
 - Leadership situationnel et management hybride
 - Flexibilité et agilité.
- **Développer son leadership et sa carrière :** amélioration des compétences en leadership, gestion de projet, et prise de décision.
- **Mieux communiquer et gérer les relations difficiles :** amélioration des compétences en communication et en gestion des relations interpersonnelles.
- **Développer assertivité,** affirmation de soi et posture adaptée.
- **Prendre de la hauteur et retrouver des perspectives :** acquisition de nouvelles perspectives pour aborder les défis professionnels et personnels.

TYPES DE COACHING

Optimisez votre potentiel grâce à un coaching spécialisé qui vous connecte à votre énergie véritable, à vos valeurs profondes, et votre intuition.

Nos programmes de coaching, répartis en sept grandes catégories, sont conçus pour vous aider à **surmonter les blocages, libérer votre potentiel, renforcer votre confiance et affiner votre influence** dans une société en constante évolution.

Que vous soyez un créatif, un leader, un professionnel, un sportif ou simplement en quête de sens, nous vous offrons un accompagnement sur mesure pour devenir le meilleur de vous-même, réaliser vos rêves et atteindre vos objectifs personnels et professionnels.

Nos sept grands programmes :

1. **Coaching leadership et management** : renforcez votre influence, adaptez votre style de leadership et guidez votre entreprise vers un succès durable avec une posture de leader agile et visionnaire.
2. **Coaching de transition et évolution professionnelle** : réinventez votre carrière, réalignez vos ambitions et transformez les moments clés de votre vie professionnelle en opportunités de croissance.
3. **Coaching bien-être, équilibre et résilience** : trouvez l'harmonie entre votre vie personnelle et professionnelle, développez une résilience solide et optimisez votre bien-être pour un épanouissement complet.
4. **Coaching créativité et expression artistique** : libérez votre potentiel créatif, surmontez les blocages artistiques et réalisez des projets qui résonnent profondément, tout en affirmant votre voix unique.
5. **Coaching stratégique, politique et d'influence** : affinez votre stratégie, renforcez votre présence et jouez un rôle clé dans les décisions stratégiques, en devenant un leader d'impact et d'influence.
6. **Coaching communication, assertivité et gestion de conflits** : améliorez vos compétences en communication, et en gestion des émotions. Développez votre assertivité et gérez efficacement les conflits pour des relations professionnelles et personnelles harmonieuses.
7. **Coaching de projets : réalisation et développement de projets ou création d'entreprise.** Concrétisez et développez vos projets entrepreneuriaux, associatifs ou culturels, en surmontant les obstacles et en assurant leur pérennité et succès.

Chacune de ces catégories vous offre des outils, des stratégies et un accompagnement sur mesure pour vous permettre de devenir la meilleure version de vous-même, **en transformant vos ambitions en réalités tangibles.**

COACHINGS DETAILLES

COACHING LEADERSHIP ET MANAGEMENT

Ce coaching est destiné à ceux qui cherchent à renforcer leur influence et leur capacité à diriger. Que vous soyez un dirigeant expérimenté ou en train de prendre votre place dans un comité exécutif, ces programmes vous aideront à affiner votre style de leadership, à adapter votre management en fonction des situations et à guider votre entreprise vers un succès durable tout en prenant soin de vous.

Public : Dirigeants, cadres supérieurs, leaders en devenir.

- **COACHING LEADERSHIP ET MANAGEMENT ADAPTATIF : DEVENEZ UN LEADER AGILE ET INSPIRANT**

Adaptez votre style de leadership et de management à chaque situation et contexte. Ce coaching vous aide à affiner votre posture managériale pour mieux diriger, inspirer vos équipes, et favoriser l'engagement des parties prenantes en s'ajustant aux défis actuels.

- **COACHING INTEGRATION CODIR/COMEX : PRENEZ VOTRE PLACE AU SOMMET**

Préparez-vous à intégrer un CODIR ou un COMEX avec une compréhension claire des enjeux stratégiques. Ce coaching vous aide à adopter la bonne posture pour contribuer de manière significative aux décisions de haut niveau.

- **COACHING D'INFLUENCE : DEVELOPPEZ IMPACT ET CHARISME**

Développez vos compétences d'influence pour agir sur les autres et sur le monde. Renforcez votre capacité à persuader, inspirer et mobiliser les autres. Ce coaching vous aide à affiner votre communication, à maîtriser les dynamiques de pouvoir et à établir une présence qui marque et influence durablement dans tous vos engagements personnels et professionnels.

- **COACHING LEADER EVEILLE, ENTREPRISE SENSIBLE ET NOUVELLES GENERATIONS**

Comprenez les nouveaux ressorts et nouvelles techniques de communication, de management et de leadership face aux mutations de la société et aux adaptations aux différentes générations (X, Y, millenials, centennials, ...)

COACHING DE TRANSITION ET EVOLUTION

PROFESSIONNELLE

But : ce coaching vous accompagne dans les moments clés de votre carrière, que ce soit pour vous repositionner, changer de métier, ou créer et développer votre propre entreprise. Ces programmes sont conçus pour vous aider à naviguer dans les transitions professionnelles avec assurance et à aligner vos ambitions avec vos projets futurs.

Type de public : professionnels en transition, entrepreneurs, responsables d'association, chômeurs.

Types de coaching inclus :

- **COACHING DE REPOSITIONNEMENT ET DE RECONVERSION :
REINVENTEZ VOTRE CARRIERE**

Transformez vos envies en un nouveau projet de vie ou de carrière. Ce coaching vous guide pour vous repositionner sur le marché, explorer de nouvelles opportunités et redéfinir votre trajectoire professionnelle.

- **COACHING EVOLUTION 360° : ALIGNEMENT PERSONNEL ET
PROFESSIONNEL**

Un coaching global qui vous aide à aligner vos aspirations personnelles avec vos objectifs professionnels. Pour une évolution harmonieuse et cohérente de toutes les sphères de votre vie.

- **COACHING DU SALARIAT A L'ENTREPRENEURIAT**

Un coaching pour vous accompagner avec sérénité et efficacité dans la sortie du salariat et la réalisation de vos projets entrepreneuriaux, associatifs ou projets de vie.

- **COACHING RETRAITE**

Un coaching pour préparer ses projets de retraite.

- **LIFE COACHING**

Un coaching pour faire le point et prendre les bonnes décisions aux étapes cruciales de sa vie.



COACHING BIEN-ETRE, EQUILIBRE ET RESILIENCE, PERFORMANCE

But : ce coaching est dédié à ceux qui cherchent à créer un équilibre harmonieux entre leur vie personnelle et professionnelle, à surmonter les défis de la vie avec résilience, ou à optimiser leur bien-être global. Ces programmes visent à renforcer votre santé mentale et physique, tout en vous guidant vers une vie plus équilibrée et satisfaisante.

Type de public : personnes en quête d'alignement et d'équilibre, personnes en rétablissement ou sortant de burn-out, sportifs amateurs, sportifs en recherche de performance.

- **COACHING SPORTIF DE PERFORMANCE ET PREPARATION MENTALE : VISEZ L'OR**

Renforcez votre mental pour maximiser vos performances sportives. Ce coaching vous aide à développer une discipline mentale de fer, vous permettant de surmonter les obstacles et d'atteindre vos objectifs les plus ambitieux.

- **COACHING COLLECTIF OU EXCLUSIF DE PERFORMANCE SPORTIVE PAR UNE CHAMPIONNE DU MONDE**

Une championne du monde vous coache pour vos entraînements sportifs, pour atteindre ses objectifs personnels, se dépasser avec les bons réflexes, techniques et en prenant soin de soi.

- **COACHING DE RESILIENCE : RENFORCEZ VOTRE CAPACITE A SURMONTER LES EPREUVES DE LA VIE**

Apprenez à naviguer dans les périodes difficiles avec force et détermination. Ce coaching vous aide à développer une résilience mentale et émotionnelle, essentielle pour rebondir après les épreuves, traumatismes ou burn-out pour retrouver l'envie et l'énergie d'avancer.

- **COACHING BIEN-ETRE ET EQUILIBRE DE VIE : TROUVEZ L'HARMONIE**

Créez un équilibre entre vos ambitions professionnelles et votre bien-être personnel. Apprenez à vous organiser. Ce coaching vous guide vers une vie plus harmonieuse, où succès et sérénité vont de pair.

- **COACHING SPORT, SANTE ET PERFORMANCE : OPTIMISEZ VOTRE ENERGIE ET VOTRE BIEN-ETRE**

Adoptez un mode de vie sain pour maximiser votre énergie, votre concentration et vos performances. Ce coaching sportif et diététique vous accompagne dans la mise en place de routines de bien-être adaptées à vos objectifs de santé et de succès.

But et public : ce coaching est conçu pour les créateurs, artistes, et écrivains qui souhaitent développer leur potentiel créatif, donner vie à leurs projets artistiques et en vivre, affirmer leur voix unique ou construire un grand œuvre. Les programmes vous aideront à libérer votre créativité, à surmonter les blocages artistiques, et à réaliser des œuvres qui résonnent.

- **COACHING CREATIVITE ET INNOVATION : LIBEREZ VOTRE GENIE CREATIF**

Développez votre capacité à innover et à penser différemment. Ce coaching stimule votre créativité pour transformer vos idées en projets concrets et percutants, que ce soit dans votre vie personnelle ou professionnelle.

- **COACHING D'ECRIVAINS : DONNEZ VIE A VOTRE HISTOIRE**

Transformez votre idée en un manuscrit abouti. Ce coaching vous guide à travers le processus d'écriture, de la création à la publication, tout en développant votre voix d'auteur unique. Libère de la peur de la page blanche, développe votre inspiration.

- **COACHING D'ARTISTES : EXPLOREZ ET DEVELOPPEZ VOS PROJETS**

Un coaching dédié aux artistes et artisans qui souhaitent approfondir leur pratique et se démarquer. Libérez votre potentiel créatif et explorez de nouvelles perspectives artistiques, tout en affirmant votre signature unique. Un coaching pour mieux vivre de ses créations et réaliser ses projets.

- **COACHING PROJETS ARTISTIQUES ET CULTURELS**

Un coaching pour vous accompagner dans la création, la mise en œuvre et la réussite de vos projets artistiques, culturels ou associatifs, même si on n'est pas passé par une école de commerce ou eu de formation en la matière.

COACHING STRATEGIQUE ET POLITIQUE

Ce coaching s'adresse à ceux qui occupent ou aspirent à occuper ou occupent des postes d'influence, que ce soit dans la sphère politique ou dans les conseils d'administration. Les programmes sont conçus pour affiner votre stratégie, renforcer votre présence, et vous préparer à jouer un rôle clé dans les grandes décisions stratégiques, à vous entourer de personnes de confiance.

Type de public : politiques, membres de conseils d'administration, dirigeants, lobbyistes, têtes de réseaux, influenceurs.

- **COACHING POLITIQUE : DEVEZ UN LEADER D'IMPACT**

Pour ceux qui s'engagent dans la sphère publique, ce coaching vous aide à affiner votre stratégie politique, à maîtriser votre communication et à renforcer votre influence pour un leadership politique percutant et authentique. Accompagnement stratégie de campagne électorale, communication politique, programme, media training.

- **COACHING DE DIRIGEANT : LEADERSHIP VISIONNAIRE ET TRANSFORMATIONNEL**

Ce coaching est spécifiquement conçu pour les dirigeants qui souhaitent renforcer leur impact et guider leur entreprise vers un succès durable. Il vous aide à affiner votre vision stratégique, à naviguer dans des environnements complexes et à inspirer vos équipes avec un leadership transformationnel. Vous développerez une capacité accrue à prendre des décisions stratégiques éclairées, à gérer le changement et à cultiver une culture d'entreprise innovante et résiliente. Vous sortez de la solitude de votre fonction.

- **COACHING D'INFLUENCE : DEVELOPEZ IMPACT ET CHARISME**

Développez vos compétences d'influence pour agir sur les autres et sur le monde. Renforcez votre capacité à persuader, inspirer et mobiliser les autres. Ce coaching vous aide à affiner votre communication, à maîtriser les dynamiques de pouvoir et à établir une présence qui marque et influence durablement dans tous vos engagements personnels et professionnels.

- **COACHING SYNDICAL**

Un accompagnement pour trouver les axes de communication et de négociation les plus favorables et impactant eu égard au contexte.

- **COACHING DE NEGOCIATION**

Être accompagné dans le cadre de négociations importantes, complexes, personnelles ou professionnelles.

COACHING COMMUNICATION, ASSERTIVITE ET GESTION DE CONFLITS

Ce coaching est destiné à ceux qui cherchent à améliorer leurs compétences en communication, à développer leur assertivité, et à gérer efficacement les conflits, notamment avec des personnalités difficiles. Ces programmes vous aident à maîtriser les dynamiques interpersonnelles, à renforcer votre confiance en vous, et à créer des relations professionnelles et personnelles harmonieuses.

Type de public : managers, leaders d'équipe, professionnels confrontés à des situations de conflits ou à des problèmes de communication.

- **COACHING RELATIONNEL : AMELIOREZ VOS INTERACTIONS ET RELATIONS**

Développez des compétences relationnelles solides, des techniques d'assertivité ou de CNV pour améliorer vos interactions professionnelles et personnelles. Ce coaching vous aide à mieux comprendre les dynamiques sociales et à établir des relations positives et constructives.

- **COACHING ASSERTIVITE : RENFORCEZ VOTRE CONFIANCE ET AFFIRMEZ-VOUS**

Un coaching pour comprendre et lever les blocages, pour trouver les attitudes justes pour s'affirmer et améliorer son rapport à soi, aux autres et au monde.

- **COACHING GESTION DE CONFLITS : GERER LES PERSONNALITES ET LES SITUATIONS DIFFICILES**

Un coaching pour acquérir les bases et pratiques des techniques de recadrage, de gestion de conflit, de feed back, de communication non violente ou de négociation.

- **COACHING INTERCULTUREL**

Un coaching pour comprendre et maîtriser les ressorts et difficultés de la communication, des négociations, du management ou des projets interculturelles

- **COACHING SENSIBLE**

Un coaching pour mieux maîtriser et utiliser positivement ses émotions. CF. Formation Leader sensible. Le parcours d'Helios : Leadership éveillé, inspirant, transformant : <https://b1-akt.com/FR/lodysee-dhelios/>

COACHING DE PROJETS : REALISATION ET DEVELOPPEMENT DE PROJETS

Ce coaching est conçu pour ceux qui souhaitent concrétiser et développer leurs projets, qu'ils soient entrepreneuriaux, associatifs ou culturels. Ces programmes vous accompagnent de l'idée à la réalisation, en vous aidant à surmonter les obstacles, à structurer vos initiatives, et à assurer la pérennité et le succès de vos projets.

Type de public : entrepreneurs, responsables associatifs, porteurs de projets culturels.

- **COACHING ENTREPRENEURIAL : CREEZ ET DEVELOPPEZ VOTRE ENTREPRISE**

De l'idée à la réalisation, ce coaching vous accompagne dans la création et le développement de votre entreprise. Bâissez un projet solide, innovant et durable, tout en affirmant votre positionnement stratégique.

- **COACHING DEVELOPPEMENT D'UNE ASSOCIATION**

Développer votre association, vos réseaux, vos compétences stratégique, managériales et entrepreneuriales, trouver un business model pérenne, au service de votre action et de vos valeurs.

- **COACHING DE PROJET (ARTISTIQUE, CULTUREL, ASSOCIATIF)**

Un coaching pour acquérir les compétences et bonnes pratiques en matière de création et développement de projets. Pour habilement s'entourer, trouver les financements, définir une stratégie et un plan d'action, pour mieux communiquer et atteindre ses objectifs et réaliser concrètement ses rêves.

- **COACHING PILOTAGE DE PROJETS**

Coaching et accompagnement des chefs de projet ou directeur.trices de projets dans le pilotage de projets complexes ou en difficulté.

METHODOLOGIE DE COACHING E.T.R.E.

Évoluer, Transformer, Réaliser, Entreprendre

UN COACHING POUR E.T.R.E.

Évoluer, Transformer, Réaliser, Entreprendre

Une méthode évolutionnaire et intégrale pour transformer votre vie

La méthode de coaching « E.T.R.E. » (**Évoluer, Transformer, Réaliser, Entreprendre**) vous permet de libérer votre potentiel en levant les obstacles et en alignant vos actions sur vos valeurs. Elle favorise vos transformations profondes et durables, tout en renforçant connaissance de soi et confiance, compétences et soft skills, pour vous **réaliser pleinement** dans votre vie.

Pour « E.T.R.E. » (Évoluer, Transformer, Réaliser, Entreprendre), le parcours de coaching explore les **trois dimensions de l'individu** : psychologique, philosophique et spirituelle.

Pour cela, une **méthode intégrale**, qui fusionne des techniques issues du **coaching transpersonnel** et maïeutique, de la **psychologie** transformationnelle, des **sciences neuro-comportementales**, de l'alchimie et de la **philosophie**, pour vous permettre d'agir avec puissance sur votre vie et dans le monde :

- **Évoluer** : découvrez-vous en profondeur, explorez vos motivations, et comprenez votre contexte pour mieux vous orienter.
- **Transformer** : changez vos comportements pour les aligner avec vos objectifs, en créant des habitudes qui soutiennent votre croissance.
- **Réaliser** : fixez des objectifs clairs et atteignables, en mobilisant toutes vos ressources pour réaliser votre plein potentiel.
- **Entreprendre** : passez à l'action en entreprenant des projets innovants, transformant vos intentions en réalités concrètes.

Pourquoi choisir la méthode de coaching E.T.R.E. ?

- Dépassez vos blocages et activez une résilience profonde.
- Révélez vos forces et votre sensibilité unique pour mieux les incarner.
- Renouez avec vos aspirations et trouvez un sens authentique à vos actions.
- Activez votre énergie profonde et développez votre capacité d'influence.
- Réalisez-vous à travers des actions inspirantes et des projets à impact positif.

E.T.R.E. et transformez votre vie

La méthode E.T.R.E. est bien plus qu'un simple coaching. C'est un parcours de transformation qui vous guide vers l'accomplissement de votre plein potentiel, en alignant qui vous êtes vraiment avec ce que vous souhaitez réaliser dans le monde. Prenez les commandes de votre vie et faites de vos aspirations une réalité tangible et inspirante.

Un parcours holistique en 3 étapes :

1. **La prise de conscience** par les savoirs ancestraux issues de la philosophie, de l'alchimie traditionnelle, pour un travail de connaissance profond et global.
2. **L'alignement** par les techniques du coaching transpersonnel avancé, du questionnement maïeutique et des approches comportementales.
3. **L'action** par des outils de l'accompagnement entrepreneurial et la psychologie positive pour créer, bâtir et avancer dans ses projets.

Le principe des 3 T : Transgression, Transcendance, Transformation.

1. **Transgresser par la désobéissance créatrice**, prendre conscience des croyances limitantes, faire sauter les digues contenant la créativité et s'autoriser à créer sa voie, ses projets, se réaliser.
2. **Transcender, en se connectant à son énergie vitale. Apprendre** à canaliser votre énergie de manière alignée, confiante et constructive.
3. **Transformer** ses envies en vision, actions et réalisations tangibles.

Déroulé des coachings

- Après la première séance de coaching, établissement des orientations et contenus individualisés des séances en fonction des besoins.
- Point global après la 3eme séance de coaching pour adapter le plan d'action.
- Point global à la septième séance de coaching : évolution, étapes passées, travail à poursuivre.

Séance type de coaching :

1. Établissement de l'agenda : détermination des sujets à aborder durant la séance.
2. Revue des progrès : discussion sur les progrès réalisés depuis la dernière séance.
3. Travail sur les objectifs : focus sur des objectifs spécifiques, tels que le développement de compétences ou la résolution de problèmes.
4. Mise en pratique : exercices ou activités pratiques pour développer des compétences ou des stratégies.
5. Feedback et réflexion : échange de feedback et réflexion sur les apprentissages.
6. Planification des actions : détermination des actions à entreprendre avant la prochaine séance.
7. Renforcement de confiance et ancrage des évolutions.

TEMOIGNAGES

Marie D., 42 ans

Besoin : Renforcer son leadership

"Le coaching leadership et management m'a transformée. J'ai appris à adapter mon style à chaque situation, ce qui m'a permis de devenir une leader plus agile et inspirante pour mon équipe."

Thomas L., 50 ans

Besoin : Repositionnement professionnel

"Après 25 ans dans le même secteur, j'avais besoin de changement. Grâce au coaching de repositionnement, j'ai trouvé une nouvelle voie qui aligne parfaitement mes ambitions avec mes valeurs."

Amina H., 37 ans

Besoin : Reconversion professionnelle après un burn-out

"Après un burn-out, je ne savais plus où me tourner. Le coaching de reconversion m'a aidée à redéfinir ma carrière en fonction de mes passions. Aujourd'hui, je suis épanouie dans un nouveau métier qui me correspond pleinement."

Khadija R., 39 ans

Besoin : Retrouver un équilibre après un burn-out

"J'étais épuisée et perdue après un burn-out. Grâce au coaching bien-être et équilibre de vie, j'ai appris à prioriser ma santé mentale et physique, et j'ai retrouvé la force de reprendre le contrôle de ma vie."

Stéphanie A., 51 ans

Besoin : Repenser sa carrière après un licenciement

"Après un licenciement, je me sentais démunie. Le coaching de repositionnement m'a permis de redécouvrir mes compétences et de les aligner avec un nouveau projet professionnel. Aujourd'hui, je travaille dans un domaine qui me passionne."

Fatima M., 35 ans

Besoin : Équilibre personnel et professionnel

"Le coaching bien-être et équilibre de vie m'a aidée à trouver l'harmonie que je cherchais. J'ai appris à m'organiser et à prioriser mon bien-être sans sacrifier ma carrière."

Julien L., 47 ans

Besoin : Développer son influence

"Le coaching d'influence a totalement changé ma façon de communiquer. Je me sens désormais capable de mobiliser et d'inspirer ceux qui m'entourent avec plus de confiance et d'influence."

Claire D., 55 ans

Besoin : Se préparer à la retraite

"Le coaching retraite m'a permis de planifier cette nouvelle étape avec sérénité. J'ai maintenant des projets clairs et motivants pour cette phase de ma vie qui est arrivée plus tôt que prévu."

Tony L., 38 ans

Besoin : Gestion de conflit

"Grâce au coaching gestion de conflits, j'ai appris à gérer les situations difficiles avec plus de calme et d'efficacité. Mon équipe a remarqué une nette amélioration et me trouve moins stressant ."

Isabelle M, 29 ans

Besoin : Libérer sa créativité

"En tant qu'artiste, le coaching créativité et innovation a été une révélation. J'étais bloquée et dans la répétition, j'ai développé d'autres axes dans mon art et j'ai même trouvé d'autres galeries où exposer. "

Mehdi G., 45 ans

Besoin : Piloter un projet complexe

"Le coaching pilotage de projets m'a apporté les outils nécessaires pour gérer un projet en difficulté. Avec ce soutien, j'ai pu redresser la situation et mener le projet à bien."

Laura M., 41 ans

Besoin : Se reconstruire après une période difficile

"J'étais au chômage après une période de grande difficulté personnelle. Le coaching de résilience m'a aidée à surmonter mes épreuves et à retrouver un chemin professionnel qui me redonne espoir et motivation."

Anne-Sophie B, 52 ans

Besoin : Naviguer dans un CODIR

"Le coaching intégration CODIR/COMEX a été essentiel pour ma prise de poste. J'étais stressée et souffrait du syndrome de l'imposteur. J'ai compris les enjeux stratégiques et que j'avais toutes les compétences pour être à ma place."

Sara-Lou D., 36 ans

Besoin : Créer son entreprise

"Le coaching entrepreneurial m'a accompagné à chaque étape de la création de mon entreprise. Aujourd'hui, mon projet est solide et connaît un succès que je n'aurais jamais imaginé seul."

Leila B., 45 ans

Besoin : Transition de carrière après une période de chômage

"Après des mois de chômage, j'ai perdu confiance en moi. Le coaching de transition professionnelle m'a redonné cette confiance et m'a guidée vers un nouveau secteur où je m'épanouis pleinement."

Christophe D., 42 ans

Besoin : Développer une association et trouver des fonds

"Notre association peinait à trouver son équilibre financier. Grâce au coaching pour le développement d'une association, j'ai appris à structurer nos projets, à diversifier nos sources de financement, et à bâtir un modèle économique pérenne. Aujourd'hui, nous avons les moyens de concrétiser nos actions et de faire grandir notre impact."

Marie L., 35 ans

Besoin : Créer son entreprise

"Je rêvais de lancer ma propre entreprise, mais je ne savais pas par où commencer. Le coaching entrepreneurial m'a apporté la clarté et les outils nécessaires pour transformer mon idée en un projet solide. Maintenant, je suis fière de diriger une entreprise qui se développe chaque jour un peu plus."

TARIFS



B1-AKT est un organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de Région d'Ile de France (Drieets) sous le numéro 11 75 52093 75 (NDA) ayant reçu la certification qualité Qualiopi au titre de ses actions de formation.

Nos formations peuvent être **prises en charge par les OPCO**.

Les séances de coaching vont de 300 à 1200 € la séance selon le type et la durée.

Demande de rendez-vous, tarifs ou de renseignement sur : contact@b1-akt.com

Nos formateurs et coachs sont des praticiens expérimentés, professeurs et/ou chercheurs / psychologues, coachs, dument habilités aux méthodes et process qualités B1-AKT, tous experts dans leur matière.

L'originalité de la pédagogie B1-akt réside dans son processus maïeutique, créatif, et empirique qui développe :

- Réflexion et articulation avec le contexte global et stratégique.
- Benchmark.
- Travail sur cas concrets.
- Application au cas des participants.
- Ateliers créatifs.
- Appropriation d'outils/techniques propres.

Les coachings peuvent se décliner en formation, prises en charge par les OPCO. Exemple ci-dessous.

SPÉCIFICITÉS DE COACHINGS ET FORMATIONS PUBLIC SENSIBLE

Pour aller plus loin, avant ou après un coaching. Des formations **thématiques, dédiées comprenant un coaching intégré, adaptées particulièrement au public sensible.**

COACHING PERSONNES SENSIBLES

Notre service de formation-coaching est particulièrement adapté aux personnes sensibles, hyper-sensibles, TDAH, neuro-atypiques, zèbres, HPI, multi-potentiels, PHS, hyper-créatifs, est spécialement conçu pour tous ceux qui possèdent une sensibilité accrue, souvent perçue comme une vulnérabilité, mais qui, lorsqu'elle est bien gérée, se révèle être une force puissante. Cette sensibilité peut être émotionnelle, intuitive ou relationnelle, et lorsqu'elle est mise en valeur, elle permet de mieux diriger, d'innover avec authenticité et de créer un impact durable dans son environnement personnel et professionnel.

Objectifs du coaching pour personnes sensibles

1. Mieux comprendre et gérer sa sensibilité

Nous vous aidons à reconnaître, accepter et utiliser votre sensibilité comme une force. Plutôt que de la voir comme un obstacle, vous apprendrez à l'intégrer dans vos décisions, vos relations et votre leadership, en devenant ainsi un leader plus empathique, intuitif et authentique.

2. Développer une résilience émotionnelle

Le coaching vous permet de construire une résilience émotionnelle qui vous aidera à faire face aux défis quotidiens, tout en maintenant votre intégrité émotionnelle. Vous développerez des stratégies pour protéger votre énergie tout en restant connecté à votre sensibilité.

3. Améliorer la gestion du stress et de l'anxiété

Les personnes sensibles ont souvent une forte réaction au stress. Notre programme de coaching vous aide à identifier vos déclencheurs de stress et à mettre en place des techniques pour les gérer efficacement, vous permettant ainsi de rester calme et concentré, même dans des environnements à haute pression.

4. Affiner votre intuition et vos capacités décisionnelles

La sensibilité peut également se traduire par une intuition puissante. Nous vous aidons à faire confiance à cette intuition et à l'utiliser pour prendre des décisions plus alignées avec vos valeurs et vos objectifs, tout en renforçant votre leadership.

5. Renforcer votre influence et impact professionnel

Nous travaillons sur votre capacité à inspirer et mobiliser les autres en vous aidant à cultiver une communication authentique, à établir des relations profondes et à utiliser votre sensibilité pour créer des environnements de travail bienveillants et innovants.

Approche et techniques utilisées

1. Coaching émotionnel et maïeutique

Cette approche vous guide à travers des processus introspectifs pour mieux comprendre vos émotions, vos motivations profondes et vos besoins en tant que personne sensible. Nous utilisons des techniques de questionnement et de réflexion pour vous aider à accéder à votre vérité intérieure et à identifier des solutions authentiques.

2. **Approche neurocomportementale**

En intégrant des éléments de neuroscience et de psychologie comportementale, nous vous aidons à mieux comprendre comment vos émotions et votre sensibilité influencent vos comportements. Cela vous permet de gérer plus efficacement vos réactions émotionnelles dans des situations complexes.

3. **Techniques de régulation émotionnelle**

Nous utilisons des outils de régulation émotionnelle, tels que la respiration consciente, la méditation et les techniques de pleine conscience, pour vous aider à rester centré et en contrôle, même dans les moments de stress intense.

4. **Développement de la résilience et de l'empathie**

En renforçant votre capacité à vous adapter aux difficultés, nous vous aidons à développer une plus grande résilience. Nous travaillons également sur l'empathie, non seulement pour les autres mais aussi pour vous-même, afin que vous puissiez diriger avec une compréhension et une compassion accrue.

5. **Alignement des valeurs et objectifs**

Vous apprendrez à harmoniser vos valeurs personnelles et professionnelles pour créer un chemin clair vers des objectifs alignés avec ce qui compte réellement pour vous. Nous travaillons sur la clarté de vos intentions et sur la manière dont elles peuvent se refléter dans vos actions quotidiennes.

Public

- **Dirigeants sensibles** : les leaders sensibles qui souhaitent utiliser leur sensibilité pour affiner leur style de leadership, renforcer leur capacité à gérer les crises, et améliorer leurs relations professionnelles.
- **Entrepreneurs sensibles** : les créateurs d'entreprise qui veulent intégrer leur sensibilité dans la conception de produits, services ou modèles d'affaires plus humains et impactants.
- **Personnalités ou professionnels en quête d'authenticité** : ceux qui cherchent à aligner leurs ambitions professionnelles avec leurs valeurs personnelles, tout en respectant leur sensibilité émotionnelle et relationnelle.

Résultats attendus

- **Un leadership plus authentique et empathique** : vous serez en mesure de diriger avec compassion, tout en restant efficace et orienté vers les résultats.
- **Une gestion émotionnelle renforcée** : vous apprendrez à transformer vos émotions en outils de prise de décision puissants, sans vous laisser submerger par elles.
- **Un équilibre entre performance et bien-être** : vous serez capable de concilier les exigences de votre rôle avec votre besoin de bien-être personnel, en trouvant un équilibre sain entre travail et vie privée.
- **Une influence accrue grâce à votre sensibilité** : votre capacité à comprendre et à répondre aux besoins des autres deviendra un atout majeur pour influencer et inspirer positivement votre équipe, vos partenaires et vos clients.

FORMATION LEADERS EVEILLES

FORMATION OU COACHING NIVEAU 3 DEVELOPPER SON LEADERSHIP EVEILLE POUR DES PROJETS A IMPACT

3 JOURS – 21H - PRESENTIEL

PUBLIC VISE

- Chefs de projets confirmés et seniors - pilotant des projets et manageant des équipes, et devant exercer des fonctions de management et de pilotage supérieures.
- Manager d'équipes et de projets complexes et à impact.
- Toute personne en situation de leadership.
- Leaders et managers sensibles

PRE REQUIS

Expérience concrète du management d'équipe. Recherche de sens et de réalisation, professionnel et personnel. Envies de projets.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Comprendre ses ressorts personnels de management et de leadership.
- Comprendre les ressorts des projets à impact (positif) et de l'entreprise sensible.
- Identifier ses blocages pour les dépasser, développer son intelligence émotionnelle et sa résilience.
- Trouver les ressorts de son énergie profonde.
- Développer un leadership authentique, éveillé, inspirant.
- Mettre en adéquation ses projets professionnels et personnels.

METHODOLOGIE

Apports théoriques et pratiques, mises en situation, échanges entre paires, exercices individuels, en binôme et en groupe.

TARIFS

Cf devis

PROGRAMME DE LA FORMATION

Durant la formation, les stagiaires apprendront à :

JOUR 1 : EVOLUER DANS UN MONDE QUI CHANGE

1. **Comprendre l'évolution du monde**, l'entreprise sensible et les projets à impact.
2. **Utiliser les principes du mindfulness et du coaching transpersonnel.**
3. **S'éveiller et se connaître.** Comprendre les blocages pour se permettre de sortir des schémas négatifs.
4. **Se libérer des schémas négatifs et des frustrations.**
5. **S'harmoniser et trouver un/son nouveau souffle.**

JOUR 2 : SE REALISER EN TROUVANT SON ENERGIE PROFONDE

6. **Mobiliser l'énergie intérieure profonde.**
7. **Explorer par les traditions initiatiques anciennes (alchimie).**
8. **Éveiller son intuition.**
9. **Réenchanter sa vie et s'ouvrir aux synchronicités.**

JOUR 3 : DEVELOPPER SON LEADERSHIP AU SERVICE DE SES PROJETS

10. **Trouver son leadership transformationnel et sensible.**
11. **Développer des projets à impact et mobiliser les écosystèmes de parties prenantes.**
12. **S'engager sur son chemin et rendre possible ses projets.**

DATES, DUREE ET MODALITE D'ORGANISATION

A déterminer – en présentiel ou distanciel.

Formations inter, groupes de 3 à 12 personnes.

Formations intra type ou sur mesure : groupes de 3 à 12, prix, dates, durées, horaires et adaptations à vos besoins.

Formation disponible en anglais sur demande.

Nous consulter sur contact@b1-akt.com.

LIEUX ET ACCESSIBILITE

Au sein de votre entreprise : Pour toute **situation de handicap** merci de nous contacter pour envisager la faisabilité et l'adaptation éventuelle de notre prestation.

EVALUATION ET QUALITE

La validation des acquis et l'évaluation de la satisfaction se font selon le processus qualité B1-AKT. Cf CGV et évaluation en fin de document.

ANNEXES

CONDITIONS D'INTERVENTION



PREAMBULE

Les présentes Conditions Générales d'Intervention constituent avec la lettre d'engagement adressée par B1-AKT, ci-après dénommée B1-AKT ("B1-AKT"), au client, un tout indivisible et régissent ensemble les conditions et les modalités dans lesquelles B1 réalise la Mission qui lui a été confiée par le Client. B1-AKT ne peut être liée par aucun autre document, notamment plaquettes, présentation du cabinet et ses activités, qui n'ont qu'une valeur indicative.

1. OBJET

Les présentes Conditions Générales d'Intervention s'appliquent à l'ensemble des travaux réalisés par B1-AKT dans le cadre de l'exécution de la Mission, ci-après définie.

En confiant la Mission à B1-AKT et en acceptant la lettre d'engagement, le Client reconnaît avoir pris connaissance et déclare accepter l'ensemble des dispositions des présentes Conditions Générales d'Intervention.

En cas de divergence entre la lettre d'engagement et ses annexes, la lettre d'engagement prévaudra.

2. DEFINITIONS

Activité, Cible et Société = Désigne les sociétés ou les groupes de sociétés ou les entités ou les activités objet des investigations d'B1-AKT dans le cadre de la Mission.

Client = Désigne le ou les signataires de la Lettre de Mission.

Lettre de Mission = Désigne la lettre d'engagement adressée par B1-AKT au Client et ses annexes.

HT = Hors Taxes

K€ = € en milliers

Mission = Désigne les travaux confiés à B1-AKT tels que définis dans la lettre d'engagement et précisés éventuellement en Annexe 2.

Rapport = Désigne tout document écrit, quels qu'en soient la forme et le contenu, émis à l'occasion de l'exécution de la Mission.

Tiers = Désigne toute personne physique ou morale autre que le client.

3. CONDITIONS D'EXECUTION DE LA MISSION

B1-AKT s'engage à réaliser pour le compte du Client l'ensemble des travaux tels que définis dans la Lettre de Mission, sous réserve que les informations nécessaires à la réalisation de ces travaux aient été communiquées à B1 et qu'elles soient exactes, pertinentes et complètes.

4. LIMITES DE LA MISSION

- a) La Mission ne comprend pas de travaux de vérification des données comptables et financières contenues dans les documents communiqués. La Mission n'a pas pour objectif d'exprimer une quelconque opinion d'audit sur les comptes à quelque date que ce soit.
- b) B1-AKT ne se prononcera pas sur le caractère suffisant ou non des procédures demandées par le Client dans le cadre de la Mission.
- c) B1-AKT n'est pas et ne se considère pas comme conseil en gestion de patrimoine, conseil juridique ou fiscal, ou comptable. En conséquence, aucun élément contenu dans un rapport ne peut être considéré comme une opinion ou un avis juridique, fiscal ou comptable et B1 ne peut encourir aucune responsabilité dans ce domaine.
- d) La Cible sera seule responsable de l'exactitude, de la pertinence et/ou de l'exhaustivité de l'information qui sera communiquée à B1-AKT dans le cadre de la Mission.

Tout Rapport éventuel émis par B1-AKT ne pourra être considéré comme une investigation complète et détaillée. B1 ne pourra être tenu responsable pour les éléments non couverts ou omis dans son Rapport en raison de l'accès restreint aux sources d'information et du caractère limité des travaux décrits dans la Lettre de Mission.

- e) La Mission ne peut être considérée comme permettant de déceler les erreurs, les irrégularités ou actes illégaux commis, y compris les fraudes ou les détournements. Néanmoins, B1-AKT portera à l'attention du Client tout fait de cette nature dont elle pourrait avoir connaissance à l'occasion de l'exécution de la Mission.
- f) Si des travaux sur les comptes prévisionnels sont prévus dans le cadre de l'exécution de la Mission, la Cible sera seule responsable des budgets et hypothèses, la Mission excluant tout travail de validation desdites données prévisionnelles. En raison des incertitudes inhérentes à toute information relative au futur, certaines hypothèses peuvent ne pas se réaliser et des événements non anticipés peuvent se produire. Des différences importantes peuvent donc survenir entre les prévisions et les réalisations. B1-AKT ne pourra, en aucun cas, être rendue responsable de leur inexactitude ou leur non-réalisation, ni des conséquences qui pourraient en découler relativement aux décisions d'investissement ou de financement qui pourraient avoir été prises sur leur fondement.

5. APPORTS ET DOCUMENTS

B1 ne sera pas responsable de la mise à jour du Rapport à partir des événements survenus ultérieurement à sa date d'émission. Dans cette hypothèse, il appartiendra au Client de solliciter, le cas échéant, de B1-AKT la réalisation des travaux complémentaires.

B1-AKT ne sera pas responsable dans les cas où le Rapport serait utilisé par des tiers qui n'auraient pas été expressément acceptés au préalable par B1-AKT.

6. RESPONSABILITE

- a) La responsabilité d'B1-AKT, en cas d'inexécution fautive des obligations qui lui sont imparties aux termes de la présente Lettre de Mission, sera limitée aux seuls dommages immédiats et directs que subirait le Client, à l'exclusion des préjudices, dommages et frais indirects ou accessoires.

Sauf cas de faute lourde ou dolosive commise par B1, ses dirigeants ou ses employés, la responsabilité d'B1-AKT au titre des obligations qui lui sont imparties aux termes de la présente Lettre de Mission ne pourra pas excéder, quel qu'en soit le fondement, la moitié des sommes effectivement perçues par B1-AKT au titre de la prestation identifiée comme étant à l'origine du dommage.

B1-AKT ne sera pas responsable des préjudices ou dommages qui sont causés par le fait exclusif du Client dans le cadre de l'exécution de la Mission. Toute demande en réparation devra être adressée à B1-AKT dans un délai d'un mois à compter de la survenance de l'événement dommageable, faute de quoi elle deviendra irrecevable.

B1-AKT décline toute responsabilité quant aux conséquences de la non prise en compte de ses avertissements ou recommandations, oraux ou écrits.

- b) Lorsque le Rapport est adressé à des Tiers, la limite de responsabilité décrite ci-dessus leur sera opposable et la répartition entre eux de l'indemnité éventuellement due ne sera pas de la responsabilité de B1-AKT. De même, en cas de désaccord entre les Tiers sur cette répartition, ce désaccord ne pourra pas être retenu à l'encontre de B1-AKT.
- c) Le Client garantit B1-AKT contre toute réclamation ou action d'un tiers, quelle qu'en soit la nature et le fondement, qui trouverait son origine dans les analyses, recommandations et/ou informations fournies dans le Rapport, qu'elles aient été ou non transmises par le Client.

7. DUREE ET RESILIATION

Les présentes Conditions Générales d'Intervention prendront effet à partir de la date d'entrée en vigueur définie dans la lettre d'engagement. En l'absence d'une telle définition, elles entreront en vigueur à la première des deux dates suivantes (i) à la date à laquelle la réalisation de la Mission aura commencé, ou (ii) à la signature de la Lettre de Mission par le Client et B1-AKT. Les Conditions Générales d'Intervention demeureront en vigueur pendant toute la durée d'exécution de la Mission.

Le Client et/ou B1-AKT ont la faculté de résilier la présente lettre de Mission, moyennant le respect d'un préavis de deux semaines, sans encourir le versement d'aucune indemnité du fait de cette rupture, sauf l'obligation pour le Client de payer à B1-AKT (i) les honoraires correspondant aux travaux effectués à la date de prise d'effet de la résiliation et (ii) lui rembourser l'intégralité des frais encourus jusqu'à cette date.

En cas de manquement par l'une des parties à ses obligations, l'autre partie pourra adresser à la partie défaillante une mise en demeure d'exécuter ses obligations ou de cesser les manquements constatés. Dans l'hypothèse où la mise en demeure resterait sans effet à l'expiration d'un délai de 7 (sept) jours calendaires à compter de sa réception, la partie victime de l'inexécution pourra résilier de plein droit la Mission, sans préjudice de toute action en réparation du préjudice subi.

Si, au cours de l'exécution de la Mission, B1-AKT se trouve confrontée à une situation de conflit d'intérêt, B1-AKT aura la faculté de résilier le présent contrat dans le respect d'un préavis déterminé en fonction de la nature et de la gravité de la situation, ce préavis ne pouvant être inférieur à deux semaines sauf circonstances particulièrement graves justifiant une durée plus courte. Par « conflit d'intérêt », il faut entendre toute situation dans laquelle B1-AKT ne peut plus mener sa Mission sans compromettre les intérêts du Client et/ou d'un membre de B1-AKT et/ou d'un de ses clients.

8. OBLIGATION DE COOPERATION / ENGAGEMENT DE COLLABORATION

Le Client s'engage à collaborer activement et de façon permanente avec B1-AKT pendant la durée de l'exécution de la Mission, notamment en lui communiquant toute information susceptible d'avoir un impact sur la réalisation de la Mission et en mettant B1-AKT en contact avec toutes les personnes concernées par l'objet de la Mission. Il est rappelé que la réalisation de la Mission par B1-AKT dépend également de la bonne exécution par le Client dans les délais de ses propres obligations, des décisions et approbations qui incombent au Client pendant la réalisation de la Mission.

9. MODIFICATION DE LA MISSION

Dans l'hypothèse où le Client souhaiterait au cours de l'exécution de la Mission modifier ou étendre le périmètre de la Mission, le Client devra en aviser B1-AKT en précisant spécifiquement l'étendue et les caractéristiques des modifications ou extensions souhaitées.

B1-AKT adressera au Client dans un délai raisonnable une proposition visant à adapter les honoraires, le calendrier ainsi que toute autre modalité de la Mission qui se trouverait affectée par la modification ou l'extension envisagée.

La modification ne pourra être prise en compte qu'après l'accord préalable du Client sur les modifications proposées par B1-AKT.

10. SOUS-TRAITANCE

B1-AKT est autorisée par le Client dès l'acceptation de la Lettre de Mission à pouvoir sous-traiter à toute personne de son choix une partie des travaux qui lui incombent dans le cadre de l'exécution de la Mission. En cas de sous-traitance, B1-AKT demeure responsable de l'exécution de la Mission. La Lettre de Mission étant conclue entre B1-AKT et le Client, celui-ci reconnaît que la relation contractuelle au titre de la Mission ne le lie qu'avec B1-AKT.

11. INTERVENTION D'AUTRES PRESTATAIRES

La responsabilité de B1-AKT ne saurait être engagée sur la base de travaux réalisés par d'autres prestataires et ne relevant pas de sa Mission, ni au regard de la documentation que B1-AKT pourrait utiliser dans le cadre de la Mission dès lors que cette documentation a été élaborée par d'autres prestataires que B1-AKT. Dans le cas où le Client ferait appel à un ou plusieurs prestataires pour la réalisation de services ou la fourniture de biens pouvant affecter, directement ou indirectement la Mission, le Client s'engage à ce que les contrats conclus avec ces prestataires et/ou leur exécution n'entrave pas la réalisation de la Mission.

12. PUBLICITE

B1-AKT est expressément autorisé par le Client à faire état de son rôle et de l'assistance apportée au Client dans le cadre de la Mission, de façon interne et/ou externe (présentation et documents commerciaux, publicitaires ou promotionnelles), sans faire référence aux informations devant être maintenues confidentielles.

13. CONFIDENTIALITE

Dans l'hypothèse où les informations et documents mis à la disposition de B1-AKT en vue de réaliser la Mission contiendraient certains éléments d'information de nature confidentielle, B1 s'engage à maintenir le caractère confidentiel des informations qui lui seront transmises. B1-AKT s'engage à n'utiliser ces informations que dans le cadre et en vue de la réalisation de sa Mission, et à n'en faire aucun autre usage. Ne seront pas considérées comme confidentielles les informations accessibles au public. B1-AKT se réserve néanmoins la faculté de faire état de la teneur des pièces et documents confidentiels si injonction lui en était faite par une autorité judiciaire ou administrative.

14. PROPRIETE INTELLECTUELLE

Le Rapport bénéficie de la protection donnée par la loi sur la propriété intellectuelle, en conséquence il ne peut être utilisé pour d'autres fins que celles prévues contractuellement, sans l'accord écrit et préalable de B1-AKT. Le Client s'interdit donc toute communication ou publication sans l'accord écrit et préalable de B1-AKT.

15. VALIDITE

Les conditions financières de réalisation de la Mission figurant dans la lettre d'engagement adressée par B1-AKT au Client sont valables soixante (60) jours à compter de la date d'émission de la lettre d'engagement. Dans le cas où l'une des clauses des présentes Conditions Générales d'Intervention serait ou deviendrait nulle, les autres termes demeureront pleinement valides et applicables entre les parties.

16. LOI APPLICABLE – JURIDICTION COMPETENTE

Les termes et conditions de la Lettre de Mission sont régis par le droit français. Tout litige relatif à l'interprétation comme à l'exécution du présent mandat sera de la compétence exclusive des tribunaux du ressort de la cour d'Appel de Paris.

17. ACCORD DES PARTIES

La Lettre de Mission constitue l'intégralité de l'accord entre B1-AKT et le Client. B1-AKT ne peut être liée par aucun autre document, notamment plaquettes, présentation, qui auraient pu être précédemment communiqués au Client, et qui n'auraient qu'une valeur indicative.

NOS FONDATEURS



YANNICK LE GUERN



PRESIDENT DIRECTEUR GENERAL

Leader éveillé et engagé, sage et inspirant. Entrepreneur aux mille-et-une-vies, porteur d'une vision humaniste et citoyenne. **Professeur à l'Ecole Centrale-Supélec, chercheur, prospectiviste, coach** de dirigeants et de politiques, **co-fondateur du réseau "Global Sustainable Leaders"**, alchimiste des transformations.

Yannick Le Guern est sociologue et prospectiviste, **auteur du livre « [A l'Aube de l'humanité – Idées concrètes pour changer le monde](#) –** Edition l'Harmattan il explore les tendances de la société. **Entrepreneur et consultant**, il intervient comme **expert en conseil politique, en conseil en stratégie, en communication d'influence.**

Docteur en Sciences de Gestion et Sociologie des organisations, il a débuté sa carrière en **cabinet ministériel**, en 1998, auprès du ministre de l'Intérieur J.P. Chevènement. Il a créé et mis en œuvre de **nouvelles méthodes d'action publique** efficaces et performantes (Méthode d'Action Processuelle) à destination de la haute fonction publique. Il participa également au **développement des premiers incubateurs d'entreprises** en France et à la **transformation entrepreneuriale de la Chambre de Commerce et d'Industrie de Paris.**

Yannick Le Guern est **fondateur de « [B1-AKT Institute for Government](#) »**, institut spécialisé dans la mise en œuvre de politiques publiques ainsi que du **réseau international d'influence « [Global Sustainable Leaders](#) »**

Actuellement **président de la société [B1-AKT Leading Sustainable Strategies & Paragon Communication](#)**, et **coach neuro-comportemental et transpersonnel**. Il conseille et accompagne les **hommes et femmes politiques**, les institutions, les dirigeants d'entreprises, d'ETI ou d'associations.

Yannick Le Guern est **expert et évaluateur européen** (programmes Erasmus+, Research Management...). Il intervient dans le cadre de nombreux **dispositifs européens** sur des problématiques d'intégration, d'inclusion sociale et économique, d'**entrepreneuriat social, de Life long learning, ou d'interculturalité**. Il est le créateur de la biennale internationale d'art contemporain « [La nuit des arts et des mondes](#) ».

Dans le **passé**, il a été **professeur-chercheur** rattaché au Centre de recherche en Finance et en Gestion de l'**Université Paris 9 Dauphine** et à la **chaire en Entrepreneuriat HEC-ESCP**. Il intervient toujours dans de grandes écoles. **Elu** comme personnalité extérieure de la Commission des Études et de la Vie Universitaire de l'université **Sorbonne Nouvelle** et **élu au Conseil Académique**. Membre du CA de **CSR Beyond** et du **Centre des Jeunes Dirigeants**.

Il a également été **journaliste et animateur** de l'émission « [L'art de changer le monde et de bâtir une humanité meilleure](#) » sur le media digital Widoobiz Media. Il intervient comme **conférencier** dans de nombreux cercles d'influence, Think-Tanks stratégiques, philanthropiques ou politiques, nationaux et internationaux.

News, Video & Radio Broadcast	Web sites	Social Media
http://b1-akt.com/news/ http://www.widoobiz.com/rubrique/entrepreneurs-lifestyle/art-changer-monde https://www.youtube.com/watch?v=T8V-qyu_LLw (Migrant Integration) https://yannickleguern.mystrikingly.com/	http://www.b1-akt.com http://www.globalsustainableleaders.org http://migrantintegrationlab.strikingly.com/ https://www.be-one-humanity.com/ https://yannickleguern.medium.com/ Livre à l'aube de l'humanité	LinkedIn: https://fr.linkedin.com/in/yannick-le-guern-573201 X: @yannickleguern Insta : @yannickleguern Mail : ylg@b1-akt.com



LAURA PETRACHE

DIRECTRICE DE L'INNOVATION, DE LA COMMUNICATION ET DU DEVELOPPEMENT INTERNATIONAL

Co-fondatrice de B1-AKT / Entrepreneure visionnaire // Conseillère politique // Global Sustainable Leader // Change Maker // Internationale // Interculturelle

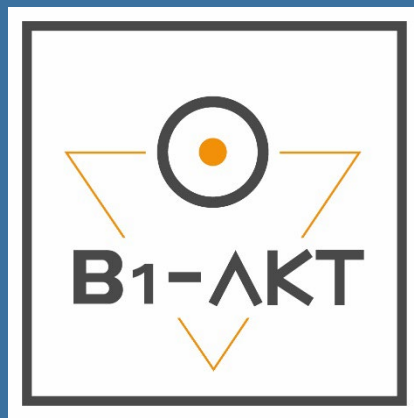
Expertises :

Innovation sociale et projets à impact positif / Prospective et benchmark internationaux / Campagnes internationales de communication et sensibilisation / Missions civiles internationales de maintien de la paix / Analyse de politiques publique / Etude d'impact / Coopération internationale et développement durable / Renforcement des capacités dans le domaine de l'enseignement supérieur / Égalité homme-femme / Interculturalité / Transition énergétique

Bio:

- **MBA** Transformation digitale et Business Development
- **Docteur en Belles Lettres** et littérature anglaise et américaine – Université de Bucarest
- **Professeur-chercheur en philologie**, étymologie, et linguistique comparée – **conférencière internationale**
- **Experte en stratégies de communication**. Motto design.
- **Directrice de campagne politiques**. Construction et déconstruction de discours. Text mining.
- **Experte pour la commission Européenne : évaluation de programmes** (étude d'impact et recommandations), **évaluation de projets** (appels d'offres européen) – Erasmus+ Programme
- **Experte en Innovation, Design Thinking, Transition Design**. Fondatrice de « BE COM ONE LAB » - Laboratoire d'innovation globale.
- Créatrice du Laboratoire d'acquisition linguistique - UCLA
- **Mentor de projets entrepreneuriaux transnationaux et à impact social positif**
- Etudes et **projets de recherches transfonctionnels** – Université américaine de Sharjah
- Vie et parcours internationaux, **citoyenne globale**, spécialiste de l'inter-culturalité et de l'**identité hybride**,
- **Directrice de formation**. Ingénieure de programmes pédagogiques.
- Membre des **conseils d'administration** « CSR Beyond UK », « Cultural IP Germany »
- Membre d'OGP (Open Government Partnership)
- **Poétesse-écrivaine**

« La créativité est le moteur de l'innovation, l'innovation le moteur de l'entrepreneuriat et, l'entrepreneuriat sociétal le moteur du développement économique pérenne »



B1-AKT

LEADING SUSTAINABLE STRATEGIES
& PARAGON COMMUNICATION

INVENT - **INSPIRE** - INTEGRATE & **GUIDE** RENEWAL

WWW.B1-AKT.COM